



# **Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Unidad de Posgrado**

## **“Factores psicosociales en hombres y mujeres hospitalizados por depresión en el departamento de salud mental del Hospital Edgardo Rebagliati Martíns durante el año 2011”**

### **TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**Para optar el Título de Especialista en Psiquiatría**

### **AUTOR**

**Laura Gregoria ALOSILLA MONTERO**

**Lima, Perú**

**2014**

## RESUMEN

**Objetivos:** Identificar la relación existente entre los factores psicosociales y la depresión en pacientes con diagnóstico de depresión en el servicio de Hospitalización del departamento de salud mental del Hospital Edgardo Rebagliati Martíns en el año 2011.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo y transversal. Se revisaron 75 historias de pacientes con depresión y 130 historias clínicas de pacientes sin depresión.

**Resultados:** El 83.4% fueron del sexo femenino y el 16.6% fueron varones. La media global de la edad fue de 44.9+/-14.5 años, siendo la mínima edad de 18 y la máxima de 74 años. La edad de los pacientes deprimidos fue de 49.01+/-14.4 años y de los no deprimidos fue de 42.5+/-14 años. El 37.6% tenían edades entre los 31 a 45 años. El 15.6% tuvieron transtorno depresivo recurrente grave sin síntomas psicóticos. El 31.2% eran amas de casa. El 38.5% tuvieron grado de instrucción superior universitaria completa. El 81.5% provenían de zonas urbanas. El 45.4% estaban desempleados. El 60% de los pacientes tenían familias nucleares completas. El 46.8% eran solteros. El 27.8% tenían entre tres a cinco amigos. Las mujeres con depresión se caracterizaron por tener entre 46 a 60 años (42.6%), ser amas de casa (32.8%), con grado de instrucción superior técnica completa (27.9%), provenientes de zona urbana (65.6%), desempleada (63.9%), proveniente de familia nuclear incompleta por separación (49.2%), casadas (39.3%), sin amigos (44.3%).

**Conclusiones:** Los factores psicosociales relacionados a depresión en el servicio de Hospitalización del Departamento de Salud Mental del Hospital Edgardo Rebagliati Martíns fueron la edad, el desempleo, el provenir de una zona urbana, y no tener amigos ( $P < 0.05$ ). El ciclo de vida influye en el desarrollo de la depresión. La depresión es más frecuente en el sexo femenino. No existe asociación entre el nivel socio-cultural con el desarrollo de la depresión. La depresión es más frecuente en los pacientes con familias nucleares incompletas por separación.

**Palabras clave:** factores psicosociales, depresión, hospitalización.